

RESUMEN DEL VII CONGRESO NACIONAL DE SUELO PÉLVICO

El día después

I. Brouard, M. Goitia

Servicio de Ginecología y Obstetricia. Hospital de Cruces. Bilbao

Han pasado unos días desde que finalizó el VII Congreso Nacional de Suelo Pélvico en Bilbao y, es momento de reflexionar y poner en común algunas valoraciones surgidas durante esos días. Después de meses de preparación, trabajo y pequeños contratiempos, nos reunimos del 3 al 5 de abril. Como primera autocrítica, cabe decir que el proceso de acreditación no fue lo suficientemente fluido, lo que obligó a empezar con retraso; por tanto, hay que ponerse a trabajar para que en futuros congresos esto no se repita.

El programa científico se había elaborado, en colaboración y permanente diálogo, con los miembros de la junta directiva de la Sección de Suelo Pélvico de la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia. Creemos que fue un programa atractivo, amplio y centrado en puntos concretos de las diferentes patologías, dirigido a un público que, en su mayoría, tenía unos amplios conocimientos y experiencia previos.

Las conferencias magistrales sobre dolor pélvico crónico y disfunción sexual han sido magníficos puntos de partida para unos días intensos, y así lo demuestran la repercusión posterior en prensa y las opiniones recogidas en el mismo palacio de congresos. El papel de nuestra presidenta, la Dra. Espuña, no ofrecía duda alguna, y una vez más supo transmitir su mensaje con la fuerza que le caracteriza. La apuesta por el Dr. Montero, neurofisiólogo, fue sencilla para los que habíamos oído previamente sus exposiciones, y estábamos seguros de que el éxito cosechado sería inevitable.

El Dr. Moral presentó el protocolo de dolor pélvico crónico, una patología que afecta a muchas pacientes, en ocasiones olvidadas. El protocolo ha sido desarrollado por la Sección de Suelo Pélvico y está disponible en su página web. El mismo *Diario Médico* se ha hecho eco de la elaboración de este protocolo.

Las ponencias se desarrollaron a un altísimo nivel, con las proporciones adecuadas de evidencia científica y experiencia personal que todos buscamos al asistir a una presentación de expertos tan acreditados en cada uno de sus temas. El prolapso genital, la incontinencia urinaria de esfuerzo, la vejiga hiperactiva, el compartimento posterior, la obstetricia y el suelo pélvico son temas fundamentales en el día a día de nuestras consultas. Cabe hacer especial mención a la

mesa sobre obstetricia y suelo pélvico, que reunió a casi 300 personas un sábado por la mañana, lo que demuestra lo acertado del tema y el interés y el grado de compromiso de los congresistas.

Respecto a la cirugía en directo, consideramos que la distribución en dos sesiones –la primera para cirugía clásica y la segunda para técnicas más recientes– era lógica y ha sabido reflejar los diferentes puntos de vista quirúrgicos. La incorporación de la cirugía robótica es algo discutible para algunos autores, pero inevitable para otros. Nosotros creemos que un congreso nacional como éste debe abrirse a nuevas técnicas y vías, siempre desde la evidencia científica y sin dejarse llevar por la ansiedad innovadora que a veces nos afecta.

También se presentó un proyecto ilusionante: la página web de la sección sobre cirugía vaginal consensuada y estandarizada. Sólo se dio a conocer el inicio del proyecto, pero estamos seguros de que ésta será un arma de trabajo indispensable en los próximos años.

Aunque los números no son lo más importante, contar con más de 500 inscritos y ponentes, 18 comunicaciones y 17 vídeos elevados a ponencia o excelentes, otros 23 vídeos y 148 pósteres indica un grado de colaboración muy significativa, de la que debemos congratularnos.

En plena crisis económica, con los recortes en formación que se ven obligadas a aplicar muchas empresas farmacéuticas y de material quirúrgico, es de agradecer que sigan patrocinando estos actos, directamente en forma de *stands* o indirectamente facilitando la inscripción, el desplazamiento y el alojamiento de tanta gente.

Sabemos que no llovió a gusto de todos. Y con ello no nos referimos al tiempo meteorológico, que nos respetó suficientemente teniendo en cuenta que estábamos en Bilbao, sino a la elección de comunicaciones y vídeos distinguidos. Estamos seguros de que algunos magníficos trabajos se quedaron fuera, pero la puntuación anónima de cada uno de los trabajos presentados por parte de dos revisores independientes –uno del comité científico local y otro de la junta directiva de la Sección de Suelo Pélvico– estableció el orden de elección a partir de la puntuación obtenida, intentado así evitar subjetividades en la medida de lo posible.

Queremos dar nuestra enhorabuena a los elegidos y pedir disculpas por si alguien se sintió ofendido por su exclusión.

Los talleres buscaron también la mezcla de grandes temas clásicos, con un éxito asegurado de antemano, como la reparación de desgarros (45 asistentes), la ecografía (60), el dolor pélvico (27) y la urodinámica (25), así como nuevas apuestas, como la anatomía quirúrgica del agujero obturador (32) y el tratamiento del prolapso recidivado (44) que, teniendo en cuenta las alabanzas recibidas, quizás acaben convirtiéndose en clásicos a su vez.

Queremos agradecer sinceramente la presencia de todos y cada uno de los congresistas, esperando que se hayan llevado un agradable recuerdo de este congreso y de nuestra ciudad. Ése fue nuestro único objetivo. También queremos agradecer a todos los ponentes, moderadores, cirujanos, etc., su desinteresada dedicación, y especialmente a la junta directiva de la Sección de Suelo Pélvico su apoyo constante y habernos permitido organizar el congreso con libertad para acertar o equivocarnos (esperemos que haya sido lo primero), pero siempre siendo fieles a nuestro criterio. No podemos olvidar a la secretaría técnica, con Bea a la

cabeza, aunque sin la participación de todos sus miembros hubiera sido imposible la organización del congreso. Vaya todo nuestro reconocimiento al Hospital Universitario de Cruces, por la cesión de tres quirófanos diarios, personal, material... Y por último, agradecer la participación a todos los miembros de nuestro servicio, desde el jefe, Txanton Martínez-Astorquiza, hasta el último de los residentes; nada podía haber llegado a buen puerto sin su comprensión, al habernos permitido dedicar multitud de horas a las tareas organizativas, y sobre todo sin su colaboración en los días del congreso, especialmente en el desarrollo de las jornadas quirúrgicas.

Pasamos el testigo al Hospital Universitario «Virgen de las Nieves», en la persona del presidente del VIII Congreso Nacional de Suelo Pélvico, Miguel Ángel Díaz, ofreciéndonos para ayudar en todo lo que podamos. Esperamos volver a vernos en el congreso de Granada en 2016, que a buen seguro superará en todo a nuestro congreso de Bilbao.

Muchas gracias a todos. ■