

RESUMEN Y CONGRESO NACIONAL DE SUELO PÉLVICO

Comentarios al VI Congreso Nacional de Suelo Pélvico

F. Muñoz Garrido

Hospital Universitario «12 de Octubre». Madrid. Presidente del Congreso

Se ha celebrado en Madrid el VI Congreso Nacional de Suelo Pélvico durante los días 11, 12 y 13 de abril de 2012. Siguiendo la estela de los cinco congresos anteriores, el objetivo esencial de este congreso era establecer el diseño de un programa atractivo e interesante que abarcara los temas más candentes y actuales de las disfunciones de suelo pélvico. Ése fue el objetivo constante del Comité Organizador y de la Sección Nacional de Suelo Pélvico (SESP) desde el primer momento.

Este congreso se celebró inmerso en los recortes presupuestarios de la actual crisis económica, que en principio pensábamos dificultaría en parte su desarrollo en cuanto a participación. Por tanto, es obligado reconocer el esfuerzo de todos en el éxito obtenido.

El congreso fue inaugurado oficialmente por Javier Fernández Lasquetty, Consejero de Sanidad de la Comunidad de Madrid, acompañado en el acto de inauguración oficial por Miguel García Alarilla, Presidente del Colegio Oficial de Médicos de la Comunidad de Madrid, José María Laila, Presidente de la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia (SEGO), Montserrat Espuña, Presidenta de la Sección de Suelo Pélvico de la SEGO, y Francisco Muñoz Garrido, Presidente del Congreso.

Durante este encuentro, diversos ponentes nacionales e internacionales han abordado y debatido temas de máxima actualidad relacionados con la patología del suelo pélvico, un área de evolución ascendente dentro de la ginecología.

Se celebraron dos conferencias magistrales. La primera sobre el futuro del tratamiento de la incontinencia urinaria con células madre, y la segunda sobre el estado actual de la formación en uroginecología en Europa.

Las cirugías en directo se realizaron los días 11 y 12 de abril desde el Hospital «12 de Octubre» de Madrid y el Hospital Clínic de Barcelona, con la participación de expertos ginecólogos españoles. El primer día, la cirugía estuvo fundamentada en las técnicas clásicas con la retransmisión de las técnicas de fijación vaginal en histerectomía vaginal, colpocleisis, operación de Manchester, fijación de la cúpula vaginal al ligamento sacroespinoso y banda retropúbica en la incontinencia urinaria. El segundo día, la cirugía estaba dirigida al tratamiento con mallas

con la retransmisión de histerectomía subtotal con cervicopexia clásica, colposacropexia sacra y malla anterior para la corrección del cistocele, y cabe destacar que por primera vez se ha retransmitido desde el Hospital «12 de Octubre» una cirugía de colposacropexia laparoscópica mediante técnica 3D, que ha tenido una amplia repercusión en todos los medios de difusión.

Se han presentado seis ponencias, con la participación de profesionales internacionales y nacionales implicados en esta patología (ginecólogos, urólogos, coloproctólogos, cirujanos coloproctólogos, rehabilitadores, especialistas en enfermedades infecciosas, neurólogos y fisioterapeutas), todos ellos con un alto nivel científico, que dio lugar a interesantes debates en las mesas redondas y una amplia participación interactiva de los congresistas, demostrando el gran interés por sus contenidos.

Las ponencias han abarcado la mayoría de las áreas de las disfunciones de suelo pélvico: 1) complicaciones de la cirugía de la incontinencia urinaria de esfuerzo y del prolapso de órganos pélvicos; 2) tratamiento conservador de la incontinencia urinaria, la incontinencia anal y el prolapso de órganos pélvicos; 3) manejo de la incontinencia de orina en la mujer anciana, e infecciones urinarias complejas; 4) vejiga hiperactiva y calidad de vida; 5) embarazo, parto y disfunciones del suelo pélvico, y 6) actualización en disfunciones anorrectales.

Se han celebrado seis talleres prácticos: 1) dolor en uroginecología; 2) urodinámica; 3) cirugía clásica del prolapso; 4) sutura de los desgarros perineales; 5) tratamiento conservador de la patología del suelo pélvico, y 6) ecografía en el suelo pélvico. El número total de asistentes a los talleres fue de 315 congresistas. En todos ellos tuvo que ampliarse el cupo estimado, ante la demanda de asistentes.

La participación en cuanto a pósteres, comunicaciones excelentes, vídeos y comunicaciones elevadas a ponencia ha sido altísima, con un total de 189 trabajos, de los que fueron seleccionados 174.

Fue muy bien acogido por los congresistas el nivel de los trabajos presentados: comunicaciones elevadas a ponencias (7), comunicaciones excelentes (18), vídeos seleccionados como excelentes (10) (todos presentados y defendidos

en la Sala Plenaria del Congreso), así como el amplio abanico temático de pósteres (139).

Cabe resaltar el alto grado de participación (600 congresistas, entre ginecólogos, urólogos, médicos rehabilitadores, fisioterapeutas y matronas). A todos ellos queremos mostrar nuestro agradecimiento por la confianza depositada en la organización.

Se realizó la asamblea preceptiva de la SESP con el orden del día establecido, y se procedió a la renovación de la Junta Directiva de la SESP, aprobándose por mayoría la única candidatura que se había presentado. Se eligió como sede para la celebración del VII Congreso Nacional de Suelo Pélvico en 2014 la ciudad de Bilbao, bajo la dirección de los doctores Iñiqui Brouard y Mikel Gotilla, a los que felicitamos y deseamos el éxito una vez más, que seguro conseguirán.

Nos resta dar las gracias al Hospital «12 de Octubre» de Madrid y al Hospital Clínic de Barcelona, por su ofrecimiento desinteresado de los quirófanos para poder realizar la

retransmisión en directo de las cirugías. También queremos agradecer a todos los que han participado de una forma activa en el congreso (cirujanos, ponentes, moderadores de mesa, miembros del comité evaluador de contribuciones científicas, realizadores de quirófano, moderadores y coordinadores de talleres, autores de comunicaciones y vídeos) la dedicación de su tiempo y conocimientos.

Asimismo, debemos agradecer a la Industria Farmacéutica su importante ayuda y colaboración.

Queremos dar las gracias al profesor Lailla, Presidente de la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia, por el apoyo demostrado en todo momento, así como a la Dra. Espuña y demás miembros de la Junta Directiva de la SESP, por su apoyo, disponibilidad y asesoramiento en todo momento.

Finalmente, como Presidente del Congreso, quiero felicitar y mostrar mi especial gratitud a mis compañeros y amigos del Comité Organizador, el doctor Muñoz Gállego y las doctoras Masero y García, por su dedicación abnegada. ■